

GPF

JOURNAL

OCTOBER 2018

๕ “NAV/Unit”

ชี้วัด กำไร-ขาดทุน



กบข. จ่ายเงินปันผลอย่างไร ?

ออมเงินกับ กบข.
แล้วได้ดอกเบี๋ยเท่าไร ?

ดอกเบี๋ยถอนออกมาใช้ได้ไหม ?



คำถามเหล่านี้เป็นส่วนหนึ่งของ ‘ความเข้าใจผิด’ ของสมาชิกบางท่านเกี่ยวกับกลไกการออมกับ กบข. ซึ่งเป็นการลงทุนผ่านกองทุนที่มีหลักเกณฑ์และเงื่อนไขคล้ายคลึงการลงทุนผ่านกองทุนรวม ไม่ใช่การฝากธนาคาร ไม่ใช่สหกรณ์ออมทรัพย์ จึงไม่มีการให้ประโยชน์ตอบแทนในรูปดอกเบี๋ยตายตัวเหมือนธนาคาร ไม่มีการจ่ายเงินปันผลเหมือนเงื่อนไขสหกรณ์ หากแต่ กบข. จะนำเงินออมของสมาชิกทั้งส่วนที่เป็นเงินสะสมสมาชิกออมเอง และเงินสมทบที่รัฐช่วยสมาชิกออม ไปลงทุนในสินทรัพย์ต่างๆ เพื่อให้ได้ผลตอบแทนการลงทุนจากสินทรัพย์เหล่านั้น ซึ่งเป็นการลงทุนแบบที่เรียกว่า ‘ถือยาว’ เพราะกว่าสมาชิกจะได้รับเงินคืนก็เมื่อเกษียณอายุราชการ

เมื่อไม่ใช่ดอกเบี๋ย ไม่ใช่เงินปันผล แล้วผลตอบแทนที่สมาชิกได้จากการออมและลงทุนผ่าน กบข. จะดูได้จากอะไร วารสาร กบข. ฉบับนี้มีคำตอบมาแจกแจงไขความกระจ่างเรื่อง ‘มูลค่าต่อหน่วยลงทุน’ หรือ NAV per Unit : NAV/Unit ซึ่งใช้เป็นข้อมูลบ่งชี้ว่า นับตั้งแต่วันที่สมาชิกเริ่มลงทุนกับ กบข. วันแรก วันนั้นหน่วยลงทุนมีราคากี่บาท จนถึงปัจจุบันหน่วยลงทุนมีการสะสมเพิ่มมูลค่าเป็นหน่วยละกี่บาท นั่นคือการสะท้อนภาพการเติบโตของเงินออมของสมาชิกเกริ่นไว้เท่านี้ก่อนจะติดตามอ่านรายละเอียดได้จากในเล่ม

ยังมีเคล็ดแนะนำการลงทุนให้ได้มีเงินออมตามเป้าหมายที่ต้องการในวัยเกษียณ กับข้อมูลสิทธิพิเศษและสวัสดิการที่นำมาอัปเดตกันในฉบับนี้ ก่อนจะไปเปิดเข้าอ่านในเล่ม กอง บก. ขอขอบคุณสมาชิกที่เป็นแฟนคลับติดตามอ่านวารสาร กบข. ทีมงานขอน้อมรับคำติชม และข้อเสนอแนะของสมาชิก โดยท่านสามารถส่งความเห็นของท่านมาได้ที่ Email : member@gpf.or.th

ขอให้มีความสุขกับการอ่านค่ะ

กองบรรณาธิการ

เสนอแนะหรือต้องการรับข้อมูลข่าวสาร กบข.
แจ้งได้ที่

โทรศัพท์ : 0-2636-1000

Email : member@gpf.or.th

Contact Center : โทร. 1179

Line : @GPFcommunity

กองบรรณาธิการ

วชิรา การสุภร์

พีรทัศน์ ชัยอภิรักษ์

วีรญา พิสุภร์พิบูลวงศ์

ชาญวิทย์ ลักโต

ปรัชญากรณีย์ มกุลพานิช

อโนมา ปัทมานนท์

3 Page 3 ตาม ตอน



Hot News

ขยายเวลา “เพื่อนชวนเพื่อน”
ตามคำเรียกร้อง...
ถึงสิ้นเดือนตุลาคมนี้ เท่านั้น



Cover Story

รู้ “NAV/Unit” ชี้วัด กำไร-ขาดทุน



Must Read

สังคมสูงวัยกับเงินในระบบบำนาญ

15 Interview

มุมมองการลงทุนของ
“ข้าราชการบรรจุใหม่”

17 Activities

กบข. ฝึกอบรมอาชีพ
กบข. สัญจร



Wow

ออม 2,500 บาท/เดือน ก็มีเงินล้านในวันเกษียณได้

25 Clinic Insurance

โรคเบาหวาน ทานอะไรถึงจะดี เมมูนี่ช่วยได้

พบกันเป็นประจำที่หน้า 3 วารสาร กบข. พื้นที่ให้คุณถาม แล้วเราจะสรรหาคำตอบมาให้คุณ สำหรับคำถามของสมาชิกที่ได้รับคัดเลือกจะได้รับของที่ระลึกทุกคำถาม ฉบับนี้มีคำถามไหนได้รับการคัดเลือกบ้าง มาติดตามกัน

Q สมาชิกแจ้งเปลี่ยนแปลงการลงทุนแล้ว จะมีผลเมื่อใด?

A หากสมาชิกแจ้งเปลี่ยนแปลงในช่วงวันที่ 1-15 ของเดือน จะมีผลในวันทำการที่ 5 นับถัดจากวันที่ 15 ของเดือนเดียวกัน ส่วนสมาชิกที่แจ้งเปลี่ยนแปลงในช่วงวันที่ 16-วันสิ้นเดือน (วันที่ 30 หรือ 31) จะมีผลในวันทำการที่ 5 นับถัดจากวันสิ้นเดือนนั้น

Q สมาชิกเสียชีวิตก่อนออกจากราชการ กบข. จะจ่ายเงินให้ใคร?

A ผู้มีสิทธิรับเงิน กบข. คือ คู่สมรส (จดทะเบียนถูกต้องตามกฎหมาย) และ ทายาทโดยธรรม 6 ลำดับ ตามประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ ดังนี้

1. ผู้สืบสันดาน
2. บิดา มารดา
3. พี่น้องร่วมบิดามารดาเดียวกัน (กรณีไม่มีลำดับ 1 และ 2)
4. พี่น้องร่วมบิดาหรือมารดาเดียวกัน (กรณีไม่มีลำดับ 1-3)
5. ปู่ ย่า ตา ยาย (กรณีไม่มีลำดับ 1-4)
6. ลุง ป้า น้า อา (กรณีไม่มีลำดับ 1-5)

กรณีก่อนเสียชีวิต ถ้าสมาชิกได้ทำพินัยกรรมไว้ ต้องให้ผู้จัดการมรดกตามคำสั่งศาลเป็นผู้ติดต่อรับเงิน กบข. เพื่อแบ่งให้ผู้มีสิทธิรับเงินตามพินัยกรรม

Q เงินก้อนที่ได้รับจาก กบข. กรณีเกษียณอายุราชการต้องเสียภาษีหรือไม่?

A ไม่ต้องเสียภาษี เพราะได้รับการยกเว้นไม่ต้องนำมาคำนวณคิดภาษีเงินได้บุคคลธรรมดา

Q เจ้าหน้าที่หน่วยงานดำเนินการยื่นเรื่องขอรับเงิน กบข. ผ่านระบบ e-pension ของกรมบัญชีกลางแล้ว เจ้าหน้าที่ยังต้องส่งเอกสารให้ กบข. อีกหรือไม่?

A เจ้าหน้าที่ไม่ต้องนำส่งเอกสารให้ กบข. เนื่องจากระบบ e-pension จะเชื่อมข้อมูลส่งมายัง กบข. ตามระบบ ส่วนเอกสารสามารถเก็บไว้ที่หน่วยงานเพื่อเป็นหลักฐาน

ส่งคำถามของสมาชิกได้ที่ gpfmember@gpf.or.th สำหรับสมาชิกเจ้าของคำถามที่ได้รับการคัดเลือกเผยแพร่ลงในคอลัมน์ Page 3 ถาม-ตอบ ฉบับนี้ รอรับกระเป๋าผ้าที่ระลึกจาก กบข. ได้เลยค่า



ขยายเวลา “เพื่อนชวนเพื่อน” ตามคำเรียกร้อง... ถึงสิ้นเดือน ตุลาคมนี้ เท่านั้น



ใครยังไม่ได้โหลดหรืออัปเดตแอป กบข. และชวนเพื่อน ต้องรีบเลย!



ลุ้นรับรางวัล 2 ต่อ

ต่อที่ 1

Like Facebook Fanpage กบข. หรือ Line@ กบข. (เลือกอย่างใดอย่างหนึ่ง)

คุณเข้าสู่ GPF Community

ต่อที่ 2

ชวนเพื่อนดาวน์โหลด Mobile App. (เลือกชวนเพื่อนจำนวนหนึ่ง)

ชวนเพื่อนเข้าสู่ GPF Community

สามารถดูรายละเอียดได้ในโพสต์

ต่อที่ 1

1 ดาวน์โหลด หรือ อัปเดต Mobile App กบข.



Download on the App Store



GET IT ON Google Play

2 คลิกเลือกเมนู “กิจกรรม Social Media” ใน Mobile App กบข. แล้วกดติดตาม กบข. ทั้ง 2 ช่องทาง

กด ‘Like’ Facebook : กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.)

กด ‘เพิ่มเพื่อน’ ใน Line : @GPFcommunity

3 ส่งเลขบัตรประชาชนและเบอร์มือถือของคุณ มาที่กล่องข้อความ (Inbox) ใน Facebook หรือ ส่งมาที่ข้อความแชทใน Line พร้อมระบุว่า “ร่วมสนุกกิจกรรม” เพื่อยืนยันสิทธิ์ลุ้นรับรางวัล

ต่อที่ 2

คุณและเพื่อนยังมีสิทธิ์ลุ้นรับของรางวัลจากกิจกรรม “เพื่อนชวนเพื่อน” ใน Mobile App กบข. ด้วย

- 1** กด “กิจกรรม Social Media” แล้วเลือก “ชวนเพื่อนดาวน์โหลด Mobile App กบข.”
- 2** ระบบจะส่งรหัสไปให้เพื่อนของคุณทาง Facebook หรือ Line
- 3** ให้เพื่อนของคุณดาวน์โหลด หรืออัปเดต App กบข. จากลิงก์ที่ได้รับ แล้วให้เลือกเมนู “กิจกรรม Social Media” ใน Mobile App กบข. เพื่อใส่รหัสที่ได้รับมา

ติดตามการประกาศผลได้ทาง Facebook และ Line

*กบข. สงวนสิทธิ์ประเภทของรางวัลและการประกาศผลรางวัลถือเป็นที่สุด

๕ “NAV/Unit”

ชี้วัด กำไร-ขาดทุน



ลงทุนผ่านกองทุนรวม... เลี่ยงไม่ได้ที่จะต้องรู้จักสิ่งชี้วัดที่ดีที่สุด
ว่าผลตอบแทนที่ได้รับกลับมานั้นเป็น “กำไร” หรือ “ขาดทุน”

“ NAV/Unit ” หรือ “ มูลค่าต่อหน่วยลงทุน ” คือ ราคา “ หน่วยลงทุน ” แต่ละหน่วยที่ผู้ลงทุน หรือสมาชิกซื้อไว้กับกองทุนนั้น เมื่อผู้ลงทุนแจ้งขายหน่วยลงทุน (ขอรับเงินคืน) กองทุนจะดูจำนวนหน่วย ลงทุนทั้งหมดที่ผู้ลงทุนมีอยู่ขณะนั้น แล้วต้องมาคูณด้วย NAV/Unit ที่กองทุนประกาศ ณ วันขาย ถึงจะรู้ว่าสมาชิก จะได้รับเงินคืนกี่บาท

การลงทุน กับกองทุนรวม



ผู้ลงทุน (ตัวเรา)

สั่งเงิน ชื่อ “หน่วยลงทุน” ตามแผนลงทุน ที่ผู้ลงทุนเลือกไว้ ซึ่งกองทุนจะคำนวณ ตาม “มูลค่าต่อหน่วยลงทุน” (NAV/Unit) ณ วันซื้อ (จำนวนหน่วยที่ได้แต่ละครั้งจะถูกบันทึกไว้ในระบบกองทุน)

สมมติ... วันที่สั่งเงินต้น 1,000 บาท มาซื้อหน่วยลงทุน
ราคา NAV/Unit อยู่ที่ 10.56 บาท/หน่วย
 ได้หน่วยลงทุน \approx 94 หน่วย

จ่ายเงินคืนผู้ลงทุน ซึ่งกองทุนคำนวณจาก “จำนวนหน่วยลงทุน” ที่ผู้ลงทุนมีขณะนั้น ตาม “ราคาต่อหน่วยลงทุน” (NAV/Unit) ณ วันขาย

สมมติ... วันที่กองทุนขายหน่วยลงทุน เรามีหน่วยลงทุนจำนวน 94 หน่วย
ราคา NAV/Unit อยู่ที่ 15.03 บาท/หน่วย
 (มากกว่าราคาต้นทุนเฉลี่ยต่อหน่วย 4.47 บาท)
 ได้เงินคืนรวม \approx 1,412 บาท



กองทุนรวม

กองทุนนำ “เงินทั้งหมด” ที่ได้ จากการขายหน่วยลงทุน ไปลงทุนในสินทรัพย์ต่างๆ

เกิดผลตอบแทนจากการลงทุน ...กลับเข้ากองทุน...

- การลงทุนสินทรัพย์ต่างๆ เช่น**
- เงินฝาก
 - ตราสารหนี้
 - ตราสารทุน
 - สัญญาซื้อขายล่วงหน้า
 - สินทรัพย์ทางเลือก เช่น อสังหาริมทรัพย์ กองค้ำ น้ำมัน
 - ฯลฯ

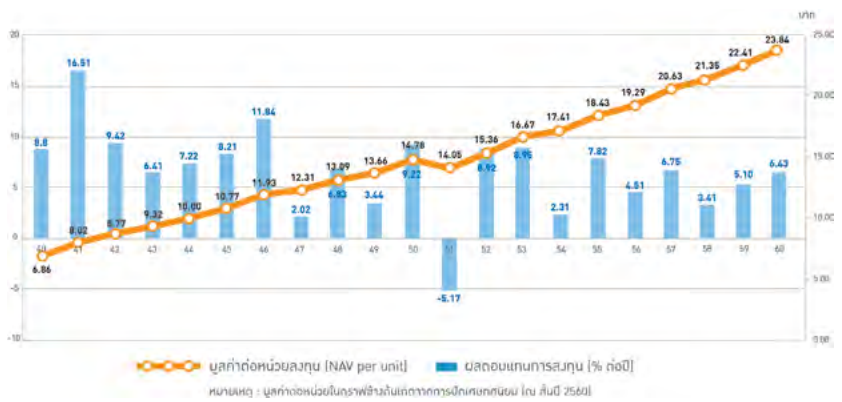
NAV/Unit จะเพิ่มขึ้นหรือลดลงทุกวันตามผลประกอบการลงทุนในวันนั้น โดยกองทุนส่วนใหญ่จะประกาศ NAV/Unit เป็นรายวันให้ผู้ลงทุนและประชาชนทั่วไปได้รับทราบเป็นประจำสม่ำเสมอผ่านเว็บไซต์บ้าง ณ ที่ทำการของบริษัทตัวแทนจำหน่ายบ้าง

ซึ่ง NAV/Unit ในแต่ละวัน คำนวณมาจากการนำ NAV : Net Asset Value หรือ มูลค่าทรัพย์สินสุทธิของกองทุนประกอบด้วยทรัพย์สินที่กองทุนรวมถือครองอยู่และผลประโยชน์ต่างๆ ที่ได้รับจากการลงทุน หักค่าใช้จ่ายและหนี้สินของกองทุนรวมแล้ว มาหารด้วย จำนวนหน่วยลงทุนทั้งหมดของกองทุน (หน่วยลงทุนที่มีนักลงทุนซื้อไว้)

$$\frac{\text{มูลค่าทรัพย์สินสุทธิ (NAV)}}{\text{จำนวนหน่วยลงทุนทั้งหมดของกองทุน}} = \text{มูลค่าต่อหน่วยลงทุน (NAV/Unit)}$$

NAV/Unit เป็นตัวเลขที่สะท้อนผลการดำเนินงานของกองทุนรวมได้ดีที่สุดโดยกองทุนรวมที่มีการดำเนินงานดีจะมีกราฟแสดง NAV/Unit ในทิศทางเพิ่มขึ้นจากช่วงเริ่มการลงทุน ไม่ได้ดู NAV/Unit จากปีใดปีหนึ่งเท่านั้น

ตัวอย่าง กราฟแสดงมูลค่าต่อหน่วยของกองทุนที่มีแนวโน้มเติบโตขึ้นโดยดูจากเส้นสีส้ม



“กำไร” หรือ “ขาดทุน” ดูอย่างไร ?

ผู้ลงทุนจะต้องรู้ราคาต้นทุนเฉลี่ยต่อหน่วยลงทุน (คำนวณจาก “ยอดเงินต้นทั้งหมดที่ซื้อหน่วยลงทุน” หารด้วย “จำนวนหน่วยลงทุน” ที่ผู้ลงทุนมีทั้งหมด ณ วันขายหน่วยลงทุน) แล้วเทียบกับ NAV/Unit ณ วันขายหน่วยลงทุน

$$\frac{\text{ยอดเงินต้นทั้งหมดที่ซื้อหน่วยลงทุน}}{\text{จำนวนหน่วยลงทุนของผู้ลงทุน ณ วันขาย}} = \text{ราคาต้นทุนเฉลี่ยต่อหน่วย}$$



หาก NAV/Unit ณ วันขายหน่วยลงทุน มากกว่า ราคาต้นทุนเฉลี่ยต่อหน่วย ผู้ลงทุนจะอยู่ในฐานะ “กำไร”



หาก NAV/Unit ณ วันขายหน่วยลงทุน น้อยกว่า ราคาต้นทุนเฉลี่ยต่อหน่วย ผู้ลงทุนจะอยู่ในฐานะ “ขาดทุน”

จะเห็นว่า NAV/Unit คือปัจจัยสำคัญที่สะท้อนผลการดำเนินงานของกองทุนในแต่ละช่วงเวลา ถ้าเป็นกองทุนที่ผู้ลงทุนต้องถือหน่วยลงทุนไว้นาน ๆ ตามลักษณะและวัตถุประสงค์ของกองทุนด้วยแล้ว ผู้ลงทุนยิ่งไม่ต้องกังวลกับความผันผวนของสถานะตลาดการลงทุนระยะสั้น ซึ่งอาจมีขึ้นหรือลงอยู่ตลอดเวลา เพราะกว่าจะถึงเวลาที่มีสิทธิ์ขายหน่วยลงทุนเพื่อรับเงินคืน...ก็อาจยังอีกนาน

GPF Community

กบข. ยกขบวนออนไลน์บริการสมาชิก

- ✓ ไม่พลาดทุกสิทธิพิเศษ
- ✓ พุดคุย สอบถามข้อมูลสมาชิก
- ✓ รู้ข้อมูลข่าวสารก่อนใคร

GPF Mobile App



หรือพิมพ์ค้นหา
“กบข.”



**สแกน
เลย!**



หรือพิมพ์ค้นหา ID
@gpfcommunity



หรือพิมพ์ค้นหา
“กบข.”


สังคมสูงวัยกับเงินในระบบบำนาญ



ลองนึกถึงตัวเราในปี 2574 หรือ อีก 13 ปีนับจากนี้ ว่าในปีนั้นเราจะอายุเท่าไร สุขภาพกาย จิตใจ การงาน การเงิน ของเราจะเป็นอย่างไร... ไม่ว่าในเวลานั้นเราจะอายุเท่าไร และกำลังทำอะไร เราจะกลายเป็นส่วนหนึ่งของ “สังคมผู้สูงวัยระดับสุดยอด”

สำนักงานสถิติแห่งชาติ ประเมินไว้ว่า ประเทศไทยจะเข้าสู่ “สังคมผู้สูงวัยโดยสมบูรณ์” ในปี 2564 โดยมีสัดส่วนผู้สูงอายุ 20% และจะเพิ่มเป็น 28% ในปี 2574 นั่นคือตัวเลขสำหรับการเป็น “สังคมผู้สูงวัยระดับสุดยอด”

อัตราผู้สูงอายุ หรือ อัตราส่วนของผู้สูงอายุ ต่อประชากร 100 คน

ปี	อัตราผู้สูงอายุ		
2537	6.8%		
2545	9.4%		
2550	10.7%	 สังคมสูงวัย	
2554	12.2%		
2557	14.9%		
2560	16.7%		
2564*	20%		สังคมสูงวัยโดยสมบูรณ์
2574*	28%		สังคมสูงวัยระดับสุดยอด

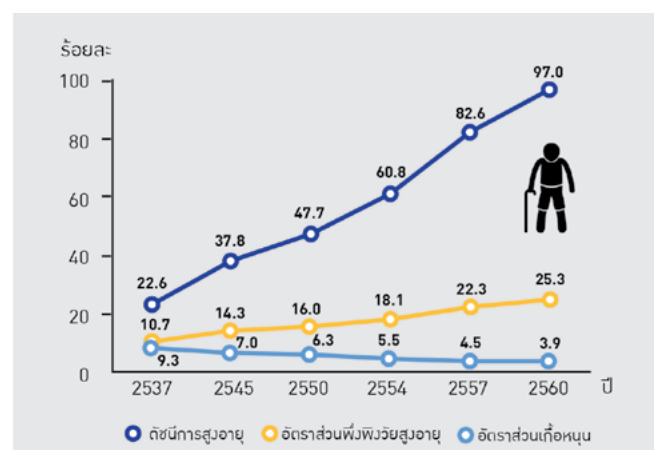
ตัวเลขประมาณการ

ที่มา : สำนักงานสถิติแห่งชาติ

นอกจาก อัตราผู้สูงอายุจะเพิ่มขึ้นแล้ว อัตราส่วนที่แสดงถึงสังคมสูงวัยยังมีแนวโน้มไปในทางที่ไม่ดีด้วยเช่นกัน เพราะนอกจากประเทศไทยจะมีผู้สูงอายุมากขึ้นแล้ว อัตราการเกิดยังลดลงด้วย เพราะเมื่อปี 2533 ผู้หญิงไทย 1 คนมีอัตราการเกิด 6 คน แต่ในปัจจุบันลดลงมาเหลือประมาณ 1.5 คน

แนวโน้ม ดัชนีการสูงอายุ อัตราส่วนพึ่งพิงวัยสูงอายุ และอัตราส่วนเกือหนุน พ.ศ. 2537-2560

ปี	ดัชนีการสูงอายุ	อัตราส่วนพึ่งพิงวัยสูงอายุ	อัตราส่วนเกือหนุน
2537	22.6	10.7	9.3
2545	37.8	14.3	7.0
2550	47.7	16.0	6.3
2554	60.8	18.1	5.5
2557	82.6	22.3	4.5
2560	97.0	25.3	3.9



ที่มา : รายงานการสำรวจประชากรผู้สูงอายุในประเทศไทย พ.ศ.2560 โดย สำนักงานสถิติแห่งชาติ

ดัชนีการสูงอายุ คือ อัตราส่วนประชากรสูงอายุ (อายุ 60 ปีขึ้นไป) ต่อประชากรวัยเด็ก (อายุต่ำกว่า 15 ปี) 100 คน เพิ่มจาก 22.6% ในปี 2537 เป็น 97.0% ในปี 2560

อัตราส่วนพึ่งพิงวัยสูงอายุ คือ อัตราส่วนประชากรสูงอายุ (อายุ 60 ปีขึ้นไป) ต่อประชากรวัยทำงาน (อายุ 15-59 ปี) 100 คน มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นต่อเนื่อง โดยเพิ่มขึ้นจาก 18.1% ในปี 2554 เป็น 22.3% ในปี 2557 และเพิ่มขึ้นเป็น 25.3% ในปี 2560 เท่ากับว่า “ประชากรวัยทำงาน 100 คน จะต้องรับภาระเลี้ยงดูผู้สูงอายุประมาณ 25 คน”

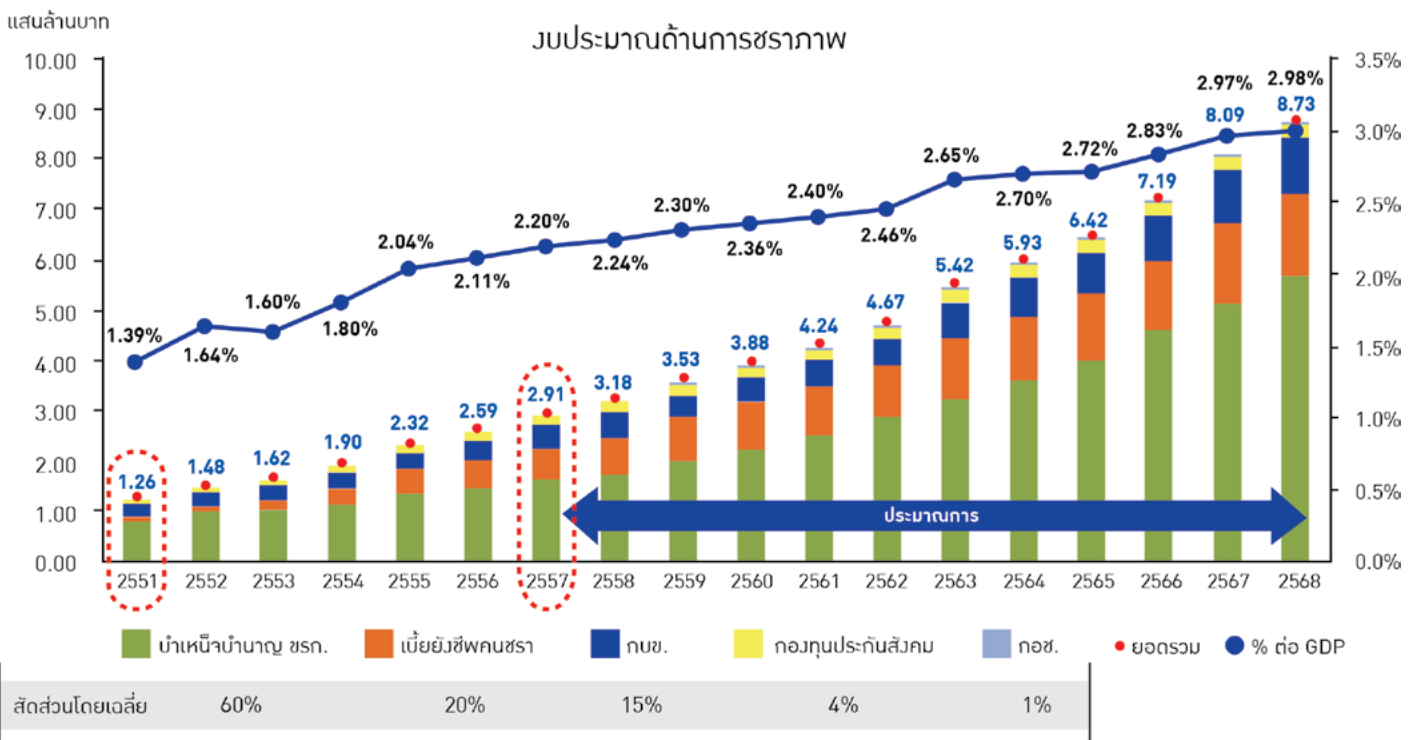
อัตราส่วนเกือหนุน คือ อัตราส่วนประชากรวัยทำงาน (อายุ 15-59 ปี) เทียบกับประชากรสูงอายุ (อายุ 60 ปีขึ้นไป) ซึ่งแสดงให้เห็นถึงศักยภาพของการเกือหนุนที่คนในวัยทำงานจะสามารถดูแลผู้สูงอายุ 1 คน โดยในปี 2560 ลดลงเหลือเพียง 3.9 นั่นหมายความว่า มีคนที่อยู่ในวัยแรงงานเพียง 4 คน จะเลี้ยงดูผู้สูงอายุ 1 คน

หลายคนอาจจะมีคำถามว่า ทำไมเราต้อง “สนใจ” การเข้าสู่สังคมสูงวัยโดยสมบูรณ์ โดยเฉพาะถ้าเรายังไม่ใช่วัยสูงอายุ... ทำไมต้องแคร์

แต่เราอาจจะไม่รู้ว่่า นี่คือ “ความรับผิดชอบร่วมกัน” เพราะรัฐบาลต้องดูแลประชาชนผู้สูงอายุด้วยงบประมาณที่มากขึ้น จากเงินภาษีของประชาชนที่มีรายได้ เพราะฉะนั้นการเข้าสู่สังคมสูงวัยจึงไม่ได้เป็นเพียง “ภาระให้ลูกหลาน” แต่ยังเป็น “ภาระของรัฐบาล” และ “ผู้เสียภาษี” ด้วย

สำนักงานเศรษฐกิจการคลัง กระทรวงการคลัง เคยประเมินภาระงบประมาณด้านสวัสดิการชราภาพที่จะต้องดูแล ซึ่งประกอบด้วยเงินบำนาญชราภาพ ข้าราชการ เบี้ยยังชีพคนชรา เงินสมทบกองทุนบำนาญชราภาพ (กบช.) กองทุนประกันสังคม และกองทุนการออมแห่งชาติ (กอช.) ว่า ในปี 2564 รัฐบาลจะต้องใช้งบประมาณทั้งหมดเกือบ 6 แสนล้านบาท และจะเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องจนถึง 8.73 แสนล้านบาท หรือ เกือบ 3% ของจีดีพีในปี 2568

การงบประมาณด้านสวัสดิการชราภาพเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง จากระบบเสถียรภาพทางการคลังในระยะยาว



ที่มา : สำนักนโยบายการคลัง และสำนักนโยบายการออมฯ สำนักงานเศรษฐกิจการคลัง กระทรวงการคลัง



ขณะที่สำนักงานประมาณรายงานตัวเลขงบประมาณที่จัดสรรเพื่อดูแลสังคมผู้สูงอายุว่า ในปี 2568 ต้องใช้งบประมาณ 3.62 แสนล้านบาท เพิ่มจากปัจจุบันกว่า 47% และจะเพิ่มเป็น 4.78 แสนล้านบาท ในปี 2578 ซึ่งเป็นปีที่จำนวนผู้สูงอายุขึ้นไปถึง 30.8% ของจำนวนประชากร คิดเป็นจำนวน 20.3 ล้านคน

โดยเพิ่มขึ้นเท่าตัวจากปีงบประมาณ 2560 ที่รัฐจัดสรรงบประมาณที่ 2.46 แสนล้านบาท สำหรับผู้สูงอายุ 11.7 ล้านคน หรือ 17.12% ของจำนวนประชากรทั้งประเทศ

อย่างไรก็ตาม “ตัวเลข” ของรายงานแต่ละฉบับอาจแตกต่างกันไปตามบริบทของการจัดทำรายงาน แต่สิ่งที่เป็นประเด็นแน่นอน คือ ประเทศไทยจะใช้งบประมาณมหาศาลในการดูแลผู้สูงอายุ

นอกจากนี้ ไม่ใช่แค่รัฐบาลเท่านั้นที่ต้องจัดสรรเงินเข้ามาในระบบบำนาญของประเทศไทย แต่พวกเราเองก็ต้องดูแลตัวเองด้วยส่วนหนึ่ง แม้ว่าการเป็นข้าราชการ เป็นสมาชิก กบข. จะได้เปรียบอาชีพอื่นๆ อยู่บ้าง เพราะเมื่อเกษียณอายุจะมีทั้งเงินบำนาญจากรัฐบาล บวกกับเงิน กบข. แล้วยังสามารถออมได้เอง ผ่านกองทุนรวมเพื่อการเลี้ยงชีพ (RMF) และการทำประกันชีวิต ซึ่งทำได้ทั้งประกันชีวิตทั่วไป และประกันชีวิตแบบบำนาญ

ภาพรวมระบบบำนาญบำนาญของประเทศไทย

สวัสดิการจากภาครัฐ	บำเหน็จบำนาญข้าราชการ	• ข้าราชการส่วนกลาง • ข้าราชการส่วนท้องถิ่น	บำเหน็จหรือบำนาญ
	เบี้ยยังชีพสูงอายุ	• คนไทยอายุ 60 ปีขึ้นไปที่ไม่ได้รับบำเหน็จบำนาญจากภาครัฐ	บำนาญ 600-1,000 บาท/เดือน
ออบภาคบังคับ	กองทุนประกันสังคม (มาตรา 33,39)	• พนักงานเอกชน • ลูกจ้างชั่วคราวราชการ • เจ้าหน้าที่ของรัฐ (ไม่ใช่ ชรค.) • ผู้ที่เคยอยู่ ม.33 (ออกจากงาน + ส่วต่อ)	บำเหน็จหรือบำนาญ
	กบข.	• ข้าราชการที่เป็นสมาชิก กบข.	เงินก้อน
	กองทุนสงเคราะห์ครูเอกชน	• ครูโรงเรียนเอกชน	บำเหน็จ
ออบภาคสมัครใจ	กองทุนสำรองเลี้ยงชีพ (PVD)	• พนักงานเอกชน • พนักงานรัฐวิสาหกิจ • ลูกจ้างประจำราชการ	บำเหน็จ
	กองทุนประกันสังคม (มาตรา 40)	• ผู้ประกอบอาชีพส่วนตัว หรืออาชีพอิสระ	บำเหน็จ
	กองทุนการออมแห่งชาติ	• แรงงานนอกระบบ อายุ 15 - 60 ปีที่ไม่อยู่ในกองทุนชราภาพของรัฐ หรือนายจ้างสมทบ	บำนาญหรือเงินดำรงชีพ
	RMF/ประกันชีวิตแบบบำนาญ	• มุกก่ลทั่วไป	รับเงินตามเงื่อนไข

ที่มา : สำนักงานเศรษฐกิจการคลัง กระทรวงการคลัง และ หนังสือการสร้างพลังของสังคมผู้สูงวัยด้วยกลไกตลาดทุน

ถ้าดูจากจำนวนเงินออมและเงินลงทุนในภาคครัวเรือนของประเทศไทยรวมกันแล้วมีมากถึง 16.6 ล้านล้านบาท แต่ส่วนใหญ่อยู่ในบัญชีเงินฝาก ซึ่งไม่ใช่รูปแบบการออมที่เหมาะสมสำหรับการเตรียมตัวเกษียณในอีก 10-20 ปีข้างหน้า เพราะเงินฝากแทบจะไม่เพิ่มค่าเลยในแต่ละปี

นอกจากนี้ ถ้าตัดส่วนที่ไม่น่าจะเป็นการออมและการลงทุนเพื่อการเกษียณ ได้แก่ กองทุนรวม (ไม่รวม RMF) กองทุนส่วนบุคคล และเงินฝากของภาคครัวเรือน โดยดูเฉพาะจำนวนเงินที่อยู่ในระบบบำนาญบำนาญของประเทศไทย ที่ประกอบด้วย กองทุนสำรองเลี้ยงชีพ มูลค่าสินทรัพย์สุทธิของ กบข. เงินกองทุนประกันสังคม และ RMF จะมีมูลค่าประมาณ 3.54 ล้านล้านบาท

เหมือนจะเป็นตัวเลขมหัศจรรย์ โดยเฉพาะเมื่อเทียบกับงบประมาณในการดูแลผู้สูงอายุของรัฐบาล แต่ต้องไม่ลืมว่า เงินจำนวนนี้เป็นการออมของ “แรงงานในระบบ” ซึ่งมีอยู่ประมาณ 17 ล้านคน เพราะฉะนั้นถ้านำเงินออมในระบบบำนาญบำนาญมาหารเฉลี่ยกับจำนวนแรงงานในระบบ (แบบคร่าวๆ) จะเท่ากับว่า แต่ละคนมีเงินออมประมาณ 2 แสนบาทเท่านั้นเอง

การออมและการลงทุนภาคครัวเรือน - ปี.ย. 2561

เงินลงทุน	มูลค่า (ล้านบาท) ณ สิ้นเดือน ปี.ย. 2561
กองทุนรวม (ไม่รวม RMF)	4,689,036
กองทุนส่วนบุคคล	886,095
เงินฝากของภาคครัวเรือน	7,516,589
กองทุนสำรองเลี้ยงชีพ	1,100,686
มูลค่าสินทรัพย์สุทธิของ กบข.*	395,071
เงินกองทุนประกันสังคม	1,808,351
กองทุนรวมเพื่อการเลี้ยงชีพ (RMF)	243,610
รวม	16,639,438

*กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ-มูลค่าสินทรัพย์สุทธิ กบข. ณ สิ้นปี ตามรายงานมูลค่ากองทุนส่วนสมาชิก

ที่มา : สมาคมบริษัทจัดการลงทุน

ขณะที่แรงงานนอกระบบอีก 22 ล้านคน บวกกับวัยแรงงานที่ไม่ได้อยู่ในตลาดแรงงานอีก 6 ล้านคน ไม่มีข้อมูลชัดเจนว่า พวกเขามีเงินออมเพื่อเกษียณหรือไม่ และออมอย่างไร (ในจำนวนมีเพียง 5.6 แสนคนที่มีเงินออมกับ กอช. มูลค่ารวม 3,440 ล้านบาท เมื่อสิ้นเดือน ส.ค. 2561)

นอกจากนี้ ยังมีข้อมูลอีกว่า แม้จะเป็นการลงทุนเพื่อไว้ใช้ในวัยเกษียณ แต่คนส่วนใหญ่ก็ยังเลือกที่จะแบ่งเงินลงทุนส่วนใหญ่ไปทิ้งไว้ในสินทรัพย์ ความเสี่ยงต่ำที่มีโอกาสได้ผลตอบแทนน้อย ทำให้เงินเติบโตไม่ทันกับความต้องการใช้เงินในอนาคต

สาเหตุที่ทำให้คนส่วนใหญ่ไม่กล้าลงทุนในสินทรัพย์ที่มีความเสี่ยงสูง แม้ว่าจะมีโอกาสได้ผลตอบแทนสูงกว่า ก็เพราะความกลัว กลัวจะขาดทุน กลัวที่จะต้องเผชิญหน้ากับความผันผวน ซึ่งเป็นเรื่องที่น่ากลัวจริงๆ ถ้าเป็นการลงทุนระยะสั้น เลือกลงทุนโดยไม่ได้พิจารณาปัจจัยพื้นฐาน และไม่จัดสรรสินทรัพย์ให้เหมาะสม

แต่สำหรับการลงทุนระยะยาว ตลาดหุ้นไทย เป็นเครื่องพิสูจน์ได้ดีว่า “ไม่มีอะไรต้องกลัว” เพราะแม้ว่าในแต่ละปีตลาดหุ้นอาจจะมีบวกบ้าง ลบบ้าง ผันผวนรุนแรงบ้างในบางปี แต่โดยเฉลี่ยตั้งแต่มีตลาดหุ้นไทย ดัชนีตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทยให้ผลตอบแทนเฉลี่ยประมาณ 8-10%

นอกจากนี้ ถ้าเลือกลงทุนแบบสมดุลตามอายุ ที่มีผู้จัดการกองทุนคอยปรับสัดส่วนการลงทุน เลือกสินทรัพย์ที่เหมาะสม และระหว่างทางยังหาจังหวะลงทุนที่ช่วยเพิ่มกำไร หรือ ลดความเสี่ยง จะยิ่งทำให้เงินลงทุนงอกเงยได้อย่างมั่นคง เหมือนกับที่ กบข. ปรับสัดส่วนการลงทุนให้เหมาะสมกับภาวะตลาดอยู่เสมอ

ตัวอย่างสถานการณ์ในช่วงต้นปีตลาดหุ้นไทยผันผวนสูง กบข. ก็ปรับลดลงสัดส่วนการลงทุนหุ้นไทยลง รวมทั้งปรับนโยบายลงทุนตราสารหนี้ให้เหมาะกับแนวโน้มดอกเบี้ยขาขึ้นอีกด้วย... เพื่อให้สมาชิก กบข. พร้อมรับมือกับ “สังคมผู้สูงวัยระดับสุดยอด” ได้อย่างสบายใจ แต่ถ้ายังไม่สบายใจกับจำนวนเงินที่มีอยู่ในระบบ ก็สามารถเปลี่ยนแผนการลงทุนหรือเลือกออมเพิ่มได้ตามความต้องการที่คุณได้ศึกษาข้อมูลอย่างมั่นใจก่อนตัดสินใจลงทุน



เก่าไป...ใหม่มา ฉบับที่แล้วได้มีโอกาสสัมภาษณ์สมาชิก กบข. ที่เกษียณอายุราชการประจำปี 2561 ฉบับเดือนตุลาคมนี้ต้อนรับปีงบประมาณใหม่ 2562 วารสาร กบข. ได้รับเกียรติจากข้าราชการบรรจุใหม่นี้! มาถ่ายทอดความรู้สึกและแนวทางการลงทุนออมเงินระยะยาวกับ กบข. ทำให้เห็นว่าจากข้าราชการรุ่นพี่มาถึงข้าราชการรุ่นใหม่มีความสนใจมากขึ้นที่จะวางแผนการเงินระยะยาว และเข้าใจการออมกับ กบข. มากขึ้น เพื่อนำไปสู่เป้าหมายวัยเกษียณที่แต่ละคนวาดฝันไว้ เพราะการวางแผนเกษียณเป็นเรื่องที่คนยุคใหม่ไม่ควรชะล่าใจอีกต่อไป...



นายนิสสร ทิวอ้าย

นักบริหารทรัพยากรบุคคลปฏิบัติการ
สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและ
ปราบปรามการทุจริตแห่งชาติ (ป.ป.ช.)

ในวัยเกษียณ เป็นวัยที่ผู้ทำงานมาอย่างหนักเป็นเวลายาวนาน ต้องได้รับการพักผ่อนและไม่ต้องคอยมาเครียดเรื่องการเงิน เพราะคาดว่าน่าจะไม่มีปัญหาด้านอื่นๆ เช่น ปัญหาสุขภาพ ผมเชื่อว่าการออมเงินกับ กบข. น่าจะทำให้ปัญหาทางการเงินหมดไปและได้ใช้ชีวิตบั้นปลายอย่างมีความสุขครับ

โดยการลงทุนออมกับ กบข. ร้อยละ 3 จากเงินเดือนนั้นถือว่าเป็นสัดส่วนที่เหมาะสมแล้ว เนื่องจากค่าใช้จ่ายต่างๆ ค่อนข้างมากเมื่อเทียบกับเงินเดือนในปัจจุบันของข้าราชการ แต่ในอนาคตอันใกล้น่าจะต้องมีการปรับสัดส่วนการลงทุนเพิ่มตามการปรับขึ้นเงินเดือน และด้วยอายุที่ยังไม่มากนักน่าจะรับความเสี่ยงได้มากกว่าในช่วงบั้นปลาย รวมทั้งต้องศึกษาข้อมูลการลงทุนอย่างสม่ำเสมอไม่ปล่อยปะละเลย พร้อมประเมินผลการลงทุนในแต่ละปีและปรับสัดส่วนการลงทุนให้เหมาะสมกับสภาพเศรษฐกิจในช่วงนั้นๆ เพราะมีเช่นนั้นแล้วเงินออมที่เราเก็บออมมาเป็นเวลาหลายสิบปีอาจจะขาดหายหรือไม่เพียงพอต่อการดำรงชีพในช่วงบั้นปลายได้ ส่วนเงินที่รัฐสมทบให้ ผมคิดว่าน่าจะมีสัดส่วนที่สูงขึ้นตามสัดส่วนเงินที่เราลงทุนออมไป โดยอาจจะกำหนดเพดานสูงสุดตามที่รัฐพิจารณาจากปัจจัยเรื่องค่าครองชีพในปัจจุบันและอัตราเงินเฟ้อที่เพิ่มขึ้นในทุกๆ ปี



นางสาวพิศตรารณ์ กองมา

ครูผู้ช่วย กลุ่มสาระการเรียนรู้
วิทยาศาสตร์
โรงเรียนต้นหมยมัส จ.นราธิวาส

กบข. เป็นอีกช่องทางหนึ่งในการออมเงินของข้าราชการครู โดยการออมเงินนี้เป็นการสร้างความมั่นคงด้านรายได้ให้แก่ข้าราชการครูในชีวิตหลังเกษียณ โดยข้าราชการยังมีรายได้ในการดำรงชีพหรือลงทุนสำหรับการทำธุรกิจเล็กๆ ของตัวเองได้ นอกจากนี้ยังมีสิทธิพิเศษอื่นๆ ซึ่งเป็นสวัสดิการให้แก่สมาชิกของ กบข.

การออมเงินเป็นเรื่องของการวางแผนการใช้เงินของแต่ละบุคคล สำหรับตัวดิฉันเองคิดว่าการออมเงิน 3% จากเงินเดือนที่ได้รับ เป็นการออมที่เพียงพอสำหรับการเริ่มต้นชีวิตการทำงาน เป็นการออมที่เรายังมีเงินเพียงพอสำหรับรายจ่ายในแต่ละวันหรือแต่ละเดือน โดยในอนาคตคาดว่าคงจะมีการออมเงินมากกว่าร้อยละ 3 ของเงินเดือนที่ได้รับ เนื่องจากมีการวางแผนในการสร้างความมั่นคงของชีวิตที่เพิ่มมากขึ้น และอนาคตเป็นสิ่งที่ไม่แน่นอน เราอาจจะมีค่าใช้จ่ายต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นการลงทุนทำกิจการส่วนตัว ค่ารักษาพยาบาลที่มีค่าใช้จ่ายสูง หรือปรับปรุงบ้านที่อยู่อาศัย



นายจีระศักดิ์ กลมเกลี้ยง

นักสังคมสงเคราะห์ปฏิบัติการ
สำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์
จ.พิษณุโลก

ผมมองว่าการที่มีกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ “เป็นตัวช่วยทางการเงินที่ดี” ให้กับชีวิตวัยเกษียณ ที่จะช่วยเสริมให้การใช้ชีวิตหลังเกษียณเต็มไปด้วยความสุขกาย สบายใจ มีคุณภาพชีวิตที่ดี และใช้ชีวิตอยู่ได้โดยไม่เป็นภาระของลูกหลานในอนาคต แม้ว่าวัยเกษียณเป็นวัยที่ยังห่างไกลจากช่วงชีวิตในปัจจุบันของผม แต่ปฏิเสธไม่ได้ว่าวัยเกษียณเป็นช่วงเวลาที่สำคัญที่สุดของชีวิต เพราะมี “รายจ่ายมากกว่ารายรับ” เช่น ค่าใช้จ่ายในชีวิตประจำวัน ค่ารักษาพยาบาล ค่าเดินทาง ฯลฯ หากไม่วางแผนทางการเงินไว้ใช้หลังเกษียณ อาจทำให้คุณภาพชีวิตในช่วงนั้นมีความยากลำบากและเป็นภาระของลูกหลานได้

ผมถือว่าการลงทุนออมร้อยละ 3 และรัฐบาลสมทบให้อีกร้อยละ 3 เป็นสัดส่วนที่เหมาะสมแล้วสำหรับช่วงอายุและฐานเงินเดือนปัจจุบันของผม เพราะไม่กระทบต่อภาระทางการเงินที่จะนำมาใช้จ่ายในชีวิตปัจจุบัน และหากมองถึงผลตอบแทนที่จะได้รับหลังเกษียณอายุราชการก็คุ้มค่าที่จะลงทุน

โดยในอนาคตถ้าผมมีฐานเงินเดือนที่ปรับเพิ่มขึ้น ผมตั้งใจที่จะเพิ่มสัดส่วนการลงทุนมากกว่าในปัจจุบันอย่างแน่นอน และหากมีรายได้ที่มากกว่ารายจ่ายค่อนข้างมาก ก็จะเพิ่มการลงทุนในสัดส่วนที่สูงตามไปด้วย นั่นหมายความว่าผลตอบแทนที่จะสูงขึ้นตามไปด้วยเมื่อเกษียณอายุราชการไปแล้ว และจะยิ่งทำให้ชีวิตหลังเกษียณของผมมีความสุข ไร้ความกังวลทางด้านการเงินไม่เป็นภาระต่อคนในครอบครัวและสังคม

เชิญชวน!

สมาชิก กบข. ร่วมบอกเล่า
ความรู้สึกประทับใจเกี่ยวกับ กบข.
ที่อยากบอกต่อให้เพื่อนสมาชิกได้รับรู้
หรือมีส่วนร่วมด้วย เช่น
“ชวนเลือกแผนการลงทุน”
“สิทธิพิเศษที่ได้รับ”
“การออมเพิ่ม”
“การออมต่อ” ฯลฯ
... ส่วมมาได้ที่ ...

E-mail : gpfmember@gpf.or.th

ท่านที่ได้รับคัดเลือกลงคอลัมน์
Interview รัชของที่ระลึกสุดพิเศษ
จากวารสาร กบข. ไปเลย

กบข. ฝึกอาชีพ

พฤศจิกายน 2561

สิทธิพิเศษเฉพาะสมาชิก กบข. เท่านั้น
(สมัครก่อน มีสิทธิ์ก่อน)

7 พฤศจิกายน 2561

จ.ขอนแก่น

ณ โรงแรมเจริญธานี



หลักสูตร ชา กาแฟสด



หลักสูตร ขนมมันสำปะหลัง



หลักสูตร ขนมบัวป็น



หลักสูตร ซาลาเปาไส้หมู



หลักสูตร ก๋วยเตี๋ยวแบบญวรงค์

ค่าสมัคร! เพียงหลักสูตรละ 199 บาท

รับจำนวนจำกัด หลักสูตรละ 20 คน/รอบ เท่านั้น

รอบเช้า 9.00–12.00 น.

รอบบ่าย 13.00–16.00 น.

(1 ท่าน / 1 สิทธิ์ / เลือกได้ 2 หลักสูตร)

*สามารถให้ผู้อื่นเข้าอบรมแทนได้

ขั้นตอนการสมัคร

- ดาว์นโหลดใบสมัครและดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ www.gpf.or.th เลือกเมนู “สวัสดิการ” >>> “เพิ่มรายได้”
- กรอกใบสมัครส่งแฟกซ์มาที่ 02-6361691 ฝ่ายสวัสดิการสมาชิก กบข. ภายใน**วันที่ 3 พฤศจิกายน 2561**
- ประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิ์ ทาง www.gpf.or.th ใน**วันที่ 4 พฤศจิกายน 2561**



จ.บุรีรัมย์

ผู้เข้าร่วม : ข้าราชการในจังหวัด รวม 107 คน
เวลา-สถานที่ : วันที่ 4-6 กันยายน 2561
เวลา 9.00-16.00 น. ณ โรงแรมเทพนคร
จัดโดย : กบข.



จ.อำนาจเจริญ

ผู้เข้าร่วม : ข้าราชการในจังหวัด รวม 234 คน
เวลา-สถานที่ : วันที่ 17-18 กันยายน 2561
เวลา 8.30-16.30 น. ณ โรงแรมเลิศวิจิตร
จัดโดย : กบข.





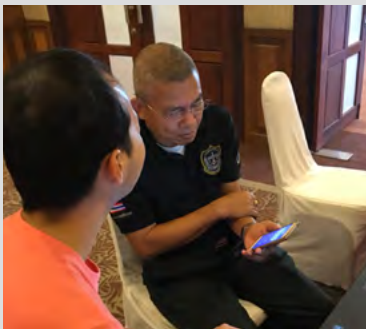
จ.กรุงเทพมหานคร

ผู้เข้าร่วม : ข้าราชการในหน่วยงาน รวม 46 คน
 เวลา-สถานที่ : วันที่ 18 กันยายน 2561
 เวลา 13.00-16.00 น. ณ ห้องประชุม อาคาร 10
 สำนักงานปรมาณูเพื่อสันติ
 จัดโดย : สำนักงานปรมาณูเพื่อสันติ
 (ประสานทาง กบข. เป็นวิทยากร)



จ.มุกดาหาร

ผู้เข้าร่วม : ข้าราชการในจังหวัด รวม 85 คน
 เวลา-สถานที่ : วันที่ 20-21 กันยายน 2561
 เวลา 9.00-16.00 น. ณ โรงแรมริเวอร์ ซิตี้
 จัดโดย : กบข.



จ.กรุงเทพมหานคร

ผู้เข้าร่วม : ข้าราชการในหน่วยงาน รวม 60 คน
 เวลา-สถานที่ : วันที่ 25 กันยายน 2561
 เวลา 13.00-16.00 น. ณ อาคารบูรุษรัตน์ สدن.ทบ.
 จัดโดย : สำนักงานตรวจสอบภายในทหารบก
 (ประสานทาง กบข. เป็นวิทยากร)



สัญจร... พฤศจิกายน 2561

◆ นัดทั่วไป... กบช. จัดให้ทุกท่าน

5-7 พฤศจิกายน 2561

จ.ขอนแก่น

ณ โรงแรมเจริญธานี

*วันที่ 5 พ.ย. อบรมหัวข้อ “วางแผนทางการเงิน”

15-16 พฤศจิกายน 2561

จ.อุทัยธานี

ณ โรงแรมห้วยขาแข้งเซเชจูศิลป์

27-29 พฤศจิกายน 2561

จ.นครศรีธรรมราช

ณ โรงแรมทวินโลดิส

*วันที่ 27 พ.ย. อบรมหัวข้อ “วางแผนทางการเงิน”

จัดกิจกรรมวันละ 2 รอบ รอบเช้า 9.00 - 11.30 น. / รอบบ่าย 13.30 - 16.00 น.

สมาชิก กบช. หรือ เจ้าหน้าที่ที่มีส่วนเกี่ยวข้อง ที่สนใจเข้าร่วม กรุณาแจ้งล่วงหน้าได้ที่...

เว็บไซต์ กบช. www.gpf.or.th

- เลือกเมนู “สมาชิก”
- เลือก “สมาชิกสัมพันธ์สัญจร”
- คลิก “ลงทะเบียน” ด้านล่างจอ
- คลิกสมัครเข้าร่วมตามวันที่ประสงค์ และระบุข้อมูลประจำตัว

Line กบช. (ID Line : @GPFcommunity)

พิมพ์ขึ้นต้นว่า “กบช.” ตามด้วย

- ชื่อ-สกุล
- เลขบัตรประจำตัวประชาชน
- เบอร์มือถือที่ติดต่อได้
- และรอบเวลา-วันที่ประสงค์จะเข้าร่วม

ตัวอย่าง กบช. / นายออม มั่งมี / 1234567890123 /
081-2345678 / เช้าหรือบ่าย 27 มี.ค. 61



◆ นัดหน่วยงาน... กบช. ก็จัดให้

6 พฤศจิกายน 2561

เวลา 9.00-12.00 น.

สำนักงานศาลรัฐธรรมนูญ

8 พฤศจิกายน 2561

เวลา 9.00-12.00 น.

สำนักงานส่งเสริมและพัฒนา
คุณภาพชีวิตคนพิการแห่งชาติ

เวลา 9.00-11.00 น.

สำนักงานอัยการสูงสุด

15 พฤศจิกายน 2561

เวลา 13.00-14.30 น.

กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและ
สิ่งแวดล้อม

20 พฤศจิกายน 2561

เวลา 9.00-12.00 น.

สำนักงานมาตรฐานสินค้าและ
อาหารแห่งชาติ

*หน่วยงานที่สนใจจัดอบรมข้อมูล
ความรู้เกี่ยวกับ กบช.
ติดต่อ คุณวศิน เจริญสุข
ฝ่ายบริการสมาชิก กบช.
โทร. 02-6361000 ต่อ 268

หมายเหตุ :

ตารางอาจเปลี่ยนแปลงได้ กรุณาละเอียดทั้งหมดได้ที่เว็บไซต์ กบช. www.gpf.or.th เลือกเมนู “สมาชิก” >>> “สมาชิกสัมพันธ์สัญจร”

ออม 2,500 บาท/เดือน ก็มี เงินล้าน ในวันเกษียณได้

ยิ่งอายุน้อย...ยิ่งได้เปรียบ อยากมีที่ล้าน...เลือกได้ตามใจคุณ

วัยสามสิบบยังแจ๋ว... หลายคนอาจยังเพลิดเพลินกับการทำงาน การใช้เงินไปกับการท่องเที่ยว การอยู่กิน การมีบ้าน การสร้างครอบครัว จนอาจจัดคิวการวางแผนการเงินในระยะยาวไปอยู่ปลายแถวหรือไม่ได้นึกถึงเลย กว่าที่จะถึงคิวหรือนึกถึงก็เหลือเวลาไม่นานในการทำงานหารายได้ที่จะเอามาแบ่งเป็นเงินออมไว้ใช้ในวัยเกษียณ ...วัยที่หารายได้ได้น้อยลงหรือไม่มีเรี่ยวแรงหารายได้แล้ว...

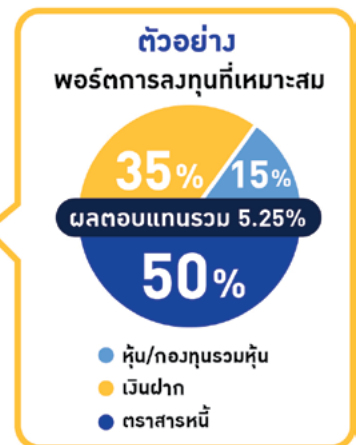


แม้จะเป็น *ข้าราชการ* ที่มีเงินบำนาญกินทุกเดือนก็ตาม แต่อาจไม่เพียงพอใช้จ่ายให้ชีวิตมีความสุขสบายใจก็ได้ เพราะเงินบำนาญที่ได้รับอาจไม่เพียงพอกับมูลค่าสินค้าและบริการที่ปรับราคาเพิ่มขึ้นตามอัตราเงินเฟ้อที่สำคัญการเริ่มเก็บออมตั้งแต่อายุยังน้อย จะได้ทยอยเก็บออมเงินที่ละนิดทีละน้อยแบบไม่เหน็ดเหนื่อย เพราะมีเวลาเหลืออีกนานกว่าจะถึงวัยเกษียณที่ต้องใช้เงิน ทำให้ระหว่างทางเมื่อหักเงินออมไว้แล้ว จะเหลือเงินไว้ใช้จ่ายใช้กินได้แบบสบายๆ ดังนั้นตอนที่อายุไม่มากนัก ยังมีเวลาทำงานได้อีกมากกว่า 25 ปี และอยากมีเงินล้านตอนเกษียณ ก็ควรแบ่งเงินเก็บออม ไปออมผ่านทางเลือกต่างๆ ที่จะช่วยสร้างผลตอบแทนที่พึงพอใจ รองรับความต้องการใช้ชีวิตในวัยเกษียณของเราได้ มาลองดูตัวอย่าง... ถ้าสามารถออมได้เดือนละ 2,500 บาท มีระยะเวลาลงทุนออม 30 ปี แล้วตัวช่วยทางเลือกใด จะสร้างเงินได้ที่ล้าน ตามที่คุณอยากได้ตอนเกษียณ ไปดูตัวอย่างกัน



สมมติออมได้เดือนละ 2,500 บาท เป็นเวลา 30 ปี ออมผ่านทางเลือกใดได้ที่ล้าน

ทางเลือกการออม/ลงทุน	ผลตอบแทน
1 ฝากธนาคาร (ผลตอบแทน 1.82% ต่อปี)	1,183,318 บาท
2 ลงทุน (ผลตอบแทน 5.25% ต่อปี)	2,080,886 บาท
3 ลงทุน (ผลตอบแทน 10% ต่อปี)	4,934,821 บาท



*คำนวณผลตอบแทนแบบอัตราดอกเบี้ยทบต้นเฉลี่ยต่อปี (CAGR) ตั้งแต่ปี 2549 - 2559 ของเงินฝากประจำ 1 ปี (เฉลี่ย 5 ธนาคารใหญ่) ดัชนีพันธบัตรรัฐบาล และดัชนีผลตอบแทนรวมหุ้น SET TRI เท่ากับ 1.82%, 5.36% และ 12.88%

ที่มา : ตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย

สำหรับ... ผู้ที่ไม่มีเวลามานั่งเฝ้าติดตามความผันผวนของมูลค่าสินทรัพย์ที่ลงทุน หรือยังไม่เชี่ยวชาญที่จะวางแผนลงทุนด้วยตัวเอง อาจเลือกลงทุนผ่าน “กองทุนรวม” ที่จะมีผู้เชี่ยวชาญวางแผนการลงทุนให้ ซึ่งเราต้องศึกษาข้อมูลการลงทุนควบคู่ไปด้วยเพื่อเลือกแผนลงทุนให้เหมาะสมกับตนเอง ช่วยสร้างโอกาสในการรับผลตอบแทนมากที่สุด



8 ล้านบาท

ตัวอย่าง การวางแผนสร้างความมั่งคั่งด้วยกองทุนรวม



ปัจจุบันอายุ 30 ปี / เกษียณอายุ 60 ปี / อายุขัย 80 ปี

เป้าหมายการเงิน : อยากรีไจน์ออมไว้ใช้ยามเกษียณ **8 ล้านบาท** เพื่อใช้เดือนละ 30,000 บาท ไปอีก 20 ปีหลังเกษียณ

1 ตั้งเป้าหมายการลงทุนตามความสามารถในการลงทุนและระดับความเสี่ยงที่ยอมรับได้

สมมติ... เป้าหมายและระดับความเสี่ยงที่ยอมรับได้

“ต้องการเพิ่มค่าเงินลงทุนในระยะยาว
รับความเสี่ยงได้มาก สามารถลงทุนได้ 5,000 บาทต่อเดือน”
(60,000 บาทต่อปี)

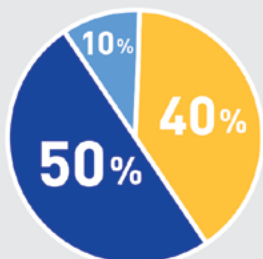


2 จัดทำแผนการออมและลงทุนอย่างสม่ำเสมอ

● กองทุนรวมตลาดเงิน

● กองทุนรวมตราสารหนี้

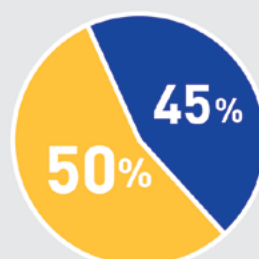
● กองทุนรวมหุ้น



ตัวอย่าง จัดพอร์ตกองทุนรวมแบบเซิร์ฟรุก

โดยแบ่งเงินลงทุนรวมตลาดเงิน 10% กองทุนรวมตราสารหนี้ 40% และกองทุนรวมหุ้น 50% เพื่อให้มีโอกาสได้รับผลตอบแทนเฉลี่ยอย่างน้อย 8.9% ต่อปี*

หรือ



ตัวอย่าง ลงทุนในกองทุนรวม RMF

โดยแบ่งเงินลงทุนที่มีนโยบายการลงทุนในหุ้น 45% และตราสารหนี้ 55% เพื่อให้มีโอกาสได้รับผลตอบแทนเฉลี่ยอย่างน้อย 8.9% ต่อปี* และได้ลดหย่อนภาษีพร้อมๆ กัน

*คำนวณผลตอบแทนแบบอัตราดอกเบี้ยทบต้นเฉลี่ยต่อปี (CAGR) ตั้งแต่ปี 2549 - 2559 ขวเงินฝากประจำ 1 ปี (เฉลี่ย 5 ธนาคารใหญ่) ดัชนีพันธบัตรรัฐบาล และดัชนีผลตอบแทนรวมหุ้น SET TRI เท่ากับ 1.82%, 5.36% และ 12.88%

ที่มา : ตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย

หลายคน... อาจผิดหวังในผลตอบแทนการลงทุนได้ ไม่ว่าจะขาดทุนจนเกินรับไหวจากการเสี่ยงมากเกินไป หรือเสียดายที่น่าจะทำได้ทำไรมากกว่านี้ทั้งที่ยังรับความเสี่ยงได้อีก เพราะไม่ได้รู้จักใจตนเองมากพอหรือไม่ได้คำนึงถึงความเสี่ยงการลงทุน ผู้ลงทุนจึงควรประเมินระดับความเสี่ยงที่ตนเองยอมรับได้ก่อนตัดสินใจวางแผนการลงทุน เพื่อให้การลงทุนช่วยสร้างผลตอบแทนที่ถึงจะน้อยหรือมากก็อยู่ในระดับที่ยอมรับได้ และเพียงพอกับการใช้ชีวิตในวัยเกษียณ...

สวัสดิการ

สมาชิก กบข.

..สแกน.. กดรับสิทธิประโยชน์



Download on the App Store

GET IT ON Google Play

ลด
รายจ่าย

HOT

สินเชื่อกรุงไทยธนวิ
เพื่อสมาชิก กบข.



ดอกเบี้ยต่ำพิเศษ 3 ปีแรก

7.25%

ต่อปี

(MRR + 0.13%)



ทิพย์ประกันภัย
พ.ร.บ./ประกันภัยรถยนต์



ถูก! ถ้าเทียบราคา

ประกันภาคบังคับ
อัตราพิเศษสุดๆๆ



แบบประกันบำนาญ
เพื่อสมาชิก กบข.



**ตัวช่วย
เพิ่มบำนาญ**

กบข. เกษมบำนาญ
A1 / A65



โครงการพันธมิตร
พุกซา เรียวเอสเตท



ส่วนลด ON TOP

1.5%

และสิทธิพิเศษอื่นๆ อีกมากมาย
เพียงแสดงบัตรสมาชิก กบข.



สินเชื่อเช่าซื้อรถยนต์
กรุงศรี ออโต้ เพื่อสมาชิก



ถาวร

0%
ผ่อนนาน

เงื่อนไขเป็นไปตามที่ธนาคารกำหนด



สินเชื่อเช่าซื้อรถยนต์
ธนชาต เพื่อสมาชิก กบข.



ถาวร

0%
ผ่อนนาน

เงื่อนไขเป็นไปตามที่ธนาคารกำหนด



ประกันชีวิตเยี่ยมสุข
เมืองไทยประกันชีวิต
ไทยประกันชีวิต
เอไอเอ



**อัตราเบี้ย
พิเศษ**

เพื่อสมาชิก กบข.



พิเศษสำหรับสมาชิก กบข.
เมืองไทยประกันภัย



**รับเบี้ยประกัน
ราคาพิเศษ**



พิเศษสำหรับสมาชิก กบข.
aetna
เจ็ทน่า ประกันการเดินทางออนไลน์

ประกันการเดินทางออนไลน์

**ประหยัด
15%**



พิเศษสำหรับสมาชิก กบข.
เรียนภาษาต้องที่ ecc



รับส่วนลด

30%

สมัครเรียนหลักสูตร
แบบกลุ่ม



พิเศษสำหรับสมาชิก กบข.
โรงเรียนสอนภาษา AUA



ลงทะเบียน 2 เทอม ลด **10%**

ลงทะเบียน 3 เทอม ลด **15%**

ลงทะเบียน 4 เทอม

แถมฟรี 1 เทอม



อิมทั่วไทย จ่ายไม่แพง

**ส่วนลด
สมาชิก กบข.**

เมื่อแสดงบัตรสมาชิก กบข.
ตามร้านค้าที่ร่วมรายการ



เพิ่ม
รายได้

โครงการตลาดนัด กบข.

สินค้าจากสมาชิก กบข.

**ชิมอาหารอร่อย
ช้อปปิ้งนำใช้**

ศุกร์สุดท้ายของเดือน อาคารอิมุดราฮิม กรุงเทพฯ



โครงการ กบข. ฝึกอบรมอาชีพออนไลน์

**เรียนได้
ทุกที่ ทุกเวลา**

คลิกที่ www.gpf.or.th
เมนูสวัสดิการ



โครงการ กบข. ฝึกอบรมอาชีพ

**เรียนกับ
มีอาชีพโดยตรง**

เพียง 199 บาท/หลักสูตร

ติดตามได้ที่
www.gpf.or.th
เมนูสวัสดิการ



สร้าง
ความสุข

สิทธิพิเศษ สมาชิก กบข.

ส่วนน้ำ Cartoon Network Amazone

ส่วนลด

38%

จากราคาเข้าส่วนน้ำ

ส่วนลด

20%

สินค้าภายในส่วนน้ำ



สิทธิพิเศษ สมาชิก กบข. โอเอซิส ซีเวิลด์



บัตรผ่านประตูผู้ใหญ่

ลดเหลือ **100 บาท**

บัตรผ่านประตูเด็ก

ลดเหลือ **60 บาท**



สิทธิพิเศษ ศึกษาภัณฑ์พาณิชย์ เพื่อสมาชิก กบข.



ส่วนลด

5%

สำหรับสินค้าทุกประเภท
(ยกเว้นสินค้าประเภท อุปกรณ์ บริโภค)



สิทธิพิเศษ SE-ED Book Center เพื่อสมาชิก กบข.



ส่วนลด **10%**

สำหรับหนังสือที่มีโลโก้ซีเ็ด

ส่วนลด **5%**

สำหรับหนังสือของสำนักพิมพ์อื่น

เพียงแสดงบัตรสมาชิก กบข.



สิทธิพิเศษ ร้านนายอินทร์ เพื่อสมาชิก กบข.



สมัครสมาชิกนายอินทร์

ราคาพิเศษ **49 บาท**

(จากปกติ 250 บาท)



สิทธิพิเศษ NANMEEBOOKS และแว่นแก้ว เพื่อสมาชิก กบข.



ส่วนลด **10%**

เมื่อซื้อหนังสือ

สมัครสมาชิก Nanmeebooks Family Club ฟรี
เมื่อซื้อหนังสือ 1 เล่ม



สิทธิพิเศษ สมาชิก กบข. เชียงใหม่ ซู อควาเรียม



ส่วนลดบัตรเข้าชม

25%

บัตรสมาชิก กบข.
1 ใบ ใช้ได้ 2 สิทธิ์



สิทธิพิเศษ สมาชิก กบข. ART IN PARADISE BANGKOK



พิเศษ! ราคาบัตรเข้าชม

120 บาท

จากราคา 200 บาท/1 ท่าน



ทรู มูฟ เอช ไปค่าเครื่อง + Package



ส่วนลดค่าเครื่องสูงสุด

12,000 บาท

ส่วนลดค่าบริการรายเดือน

30% บาน 12 เดือน



สิทธิพิเศษ สมาชิก กบข. TK park



ค่าบริการ **70 บาท**

สมาชิกรายปี อายุไม่เกิน 25 ปี
และผู้สู่วัย 60 ปี ขึ้นไป

ค่าบริการ **150 บาท**

สมาชิกรายปี อายุเกิน 25 ปี
แต่ไม่เกิน 60 ปี



หอแว่น ส่วนลดกรอบ + เลนส์



กรอบแว่น + เลนส์

ลด **45%**

ซื้อเลนส์สายตา ราคาปกติ
1,500 บาทขึ้นไป

ลด **30%**



สแกนดูรายละเอียดทั้งหมด



หรือเว็บไซต์ www.gpf.or.th

“โรคเบาหวาน” ทานอะไรถึงจะดี? เมนูนี้ช่วยได้

หัวใจหลักของอาหารสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน คือ ร่างกายต้องการแคลอรีก็ให้กินแค่นั้น เพราะยิ่งกินมาก โอกาสที่น้ำตาลจะสูงก็มากขึ้นด้วย แต่การกินน้อยเกินไป ก็ไม่ใช่เรื่องดี เพราะอาจทำให้ระดับน้ำตาลในเลือดต่ำ จนเป็นผลเสียกับร่างกายได้



อาหารต้องห้าม!

น้ำตาลทุกชนิด ผลิตภัณฑ์จากนม ผลไม้แปรรูป ไม่ว่าจะประเภทบรรจุกระป๋อง กวน เชื่อม แอ้วม รวมถึงอาหารที่ปรุงด้วยไขมันอิ่มตัว เช่น ไขมันสัตว์ ไส้กรอก หมูสามชั้น น้ำมันมะพร้าว แกงกะทิ ไขมันนม เนย ครีม อาหารทั้งหมดนี้เป็นสาเหตุที่ทำให้ระดับน้ำตาลในเลือดสูงขึ้นไป

เน้นผักก้าน ผักใบ ผักใบเขียวทุกชนิด

เพราะดีต่อร่างกายและกินได้เรื่อยๆ ควรจัดสรรให้หลากหลายในแต่ละมื้อ เพราะผักมีแคลอรีต่ำ ใยอาหารสูง ทำให้การดูดซึมน้ำตาลช้าลงและซึมน้ำตาลไม่ให้เข้าสู่กระแสเลือดเร็วเกินไป ร่างกายจึงมีเวลาดึงน้ำตาลไปใช้ได้แบบพอดี แนะนำว่าจะให้ตีประโยชน์ครบต้องผักสด หรือชอบแบบต้มก็ได้ แต่อย่ากินแบบปั่นเขียว เพราะ ไม่มีกากใยที่ผู้ป่วยเบาหวานต้องการ มีข้อกำหนดจากองค์การอนามัยโลกด้วยว่าไม่ว่าใครก็ตาม ควรกินผักผลไม้ประมาณ 400 กรัม/วัน ถ้าเป็นแบบต้มก็คูณสองเข้าไป ซึ่งการกินแบบนี้ นอกจากดีกับผู้ป่วยเบาหวาน ยังลดความเสี่ยงเกิดโรคหัวใจได้ถึง 33% และ โรคมะเร็ง 50% เมื่อเทียบกับคนไม่กินผักอีกด้วย



แล้วผลไม้ล่ะ?

แนะนำให้เลี่ยงชนิดที่หวานหรือมีน้ำตาลมากเกินไป เช่น ลำไย ทุเรียน มะม่วงสุก องุ่น มะขามหวาน ซึ่งมะขามหวานนั้น มีน้ำตาลมากถึง 75 - 80% เลยทีเดียว ทำให้ระดับน้ำตาลในเลือดจะสูงมากขึ้นจนอันตรายได้

“เบาหวาน” เป็นโรคที่ไลฟ์สไตล์การกินอยู่ของคุณมีผลโดยตรง หลายคนคิดว่าย่างหมู่มะม่วงไม่ต้องกลัว แต่บอกเลยว่าวัยไหนก็เป็นเบาหวานได้

ขอขอบคุณข้อมูลจาก : สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

เบาหวานโรคร้ายที่ประกันชีวิตและสุขภาพที่ไหนไม่กล้ารับ แต่ที่เมืองไทยประกันชีวิตยินดีคุ้มครอง

หน้านี้...มีรางวัล

กิจกรรมร่วมสนุกกับ วารสาร กบข. ฉบับประจำเดือน ตุลาคม 2561

วันซื้อหน่วยลงทุน		วันขายหน่วยลงทุน	ราคาต้นทุนเฉลี่ยต่อหน่วย
ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2		
เงิน	1,000 บาท	1,000 บาท	12 บาท/หน่วย
NAV/Unit อยู่ที่	10.37 บาท/หน่วย	13.64 บาท/หน่วย	
ได้หน่วยลงทุน	≈ 95 หน่วย	≈ 72 หน่วย	
		มีจำนวน ≈ 167 หน่วย	
		NAV/Unit อยู่ที่ 12.58 บาท/หน่วย	
		ได้เงินคืน ≈ ...?....	กำไร? ขาดทุน?

ผู้ลงทุนรายนี้ “ได้เงินคืนเท่าไร” “NAV/Unit ณ วันขาย เป็นกำไร หรือ ขาดทุน” ?

ขอแสดงความยินดีกับผู้ร่วมกิจกรรมคอลัมน์ “หน้านี้...มีรางวัล” ในวารสาร กบข. ฉบับประจำเดือน กันยายน 2561 มีผู้ตอบถูกต้องทั้งหมด 21 ท่าน จากที่กำหนด 20 รางวัล กบข. จัดรางวัล “ชุดสมุดบันทึก ปากกา และกระเป๋าใส่เครื่องเขียน กบข.” ให้ทุกท่าน ดังนี้

1. คุณอากร พุทธิรักษา
2. คุณณัฐนันท์พร ตาเหล็ก
3. คุณรัชชนิวัฒน์ ต่ายเพชร
4. คุณพิรุณรัตน์ แซ่หว่าง
5. คุณธณภมร สีหมากสุก
6. คุณภรณ์ภัสสรณ์ จำชัยภูมิ
7. คุณอารีย์ ทองเดช
8. คุณพิมพ์นภัทร์ พันทนา
9. คุณวราพร ไยบัว
10. คุณศรินันท์ ไหมคง
11. คุณผกายวรุณ นวลอนงค์
12. พ.ต.ท.หญิง ชนิษฐา พวงลูกอิน
13. คุณประภาภรณ์ อัครจินดานนท์
14. คุณพวงศกร ดวงภักดี
15. คุณจินตนา ไวรารุง
16. คุณจิระนันท์ เจียกวัฒนา
17. แพทย์หญิงพวงศวิไล วิสัยพงษ์
18. คุณสุภาพรรณ บุญสืบชาติ
19. คุณวรวรรณ รักษาสังข์
20. คุณธีรพล เดโชเกียรติถวิลย์
21. คุณทิวานนท์ สมานา



รอรับของรางวัลจาก กบข. ได้เลย.....

ส่ง คำตอบ พร้อมชื่อ-สกุล

และที่อยู่ เพื่อลุ้นรับรางวัล มาที่

gpfmember@gpf.or.th

ภายในวันที่ 31 ตุลาคม 2561



ทาง กบข. จะสุ่มคัดเลือกรายชื่อผู้ที่ตอบถูก
จำนวน 10 ท่าน รับ

แพคเกจแบบ 5 รางวัล

กระบอกน้ำ 5 รางวัล

เป็นรางวัลประจำฉบับเดือนตุลาคม 2561

* ผลการสุ่มคัดเลือกรายชื่อผู้ที่ตอบถูก
ถือเป็นที่สุด...



กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ